

VII Runda Pucharu ROK Cup Poland 2024 r.					
Sobota 21.09.2024 r.					
08:00	16:30	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW			
08:30	11:08	TRENING WOLNY			
GODZINA		KATEGORIA	SESJA		
08:30	08:42	SENIOR ROK GP + EXPERT ROK GP + SHIFTER ROK GP	1* - 12 MIN Trening (8 MIN Pokazy)		
08:44	08:56	MINI ROK			
08:58	09:10	JUNIOR ROK GP			
09:12	09:24	BABY ROK			
09:26	09:34	POKAZY BABY ROK			
09:36	09:44	POKAZY CHALLENGE 50 / EASYKART 50		2* - 12 MIN Trening OBOWIĄZKOWE TRANSPONDERY (8 MIN Pokazy)	
09:54	10:06	SENIOR ROK GP + EXPERT ROK GP + SHIFTER ROK GP			
10:08	10:20	MINI ROK			
10:22	10:34	JUNIOR ROK GP			
10:36	10:48	BABY ROK			
10:50	10:58	POKAZY BABY ROK			
11:00	11:08	POKAZY CHALLENGE 50 / EASYKART 50			
11:00		OGŁOSZENIE LIST STARTOWYCH			
11:30	12:00	BRIEFING			
12:00	12:30	PRZERWA			
TRENING OFICJALNY + POKAZY					
12:30	12:38	SENIOR ROK GP + EXPERT ROK GP		6 sesji x 8 min	
12:40	12:48	MINI ROK			
12:50	12:58	JUNIOR ROK GP			
13:00	13:08	BABY ROK			
13:10	13:18	POKAZY BABY ROK			
13:20	13:28	POKAZY CHALLENGE 50 / EASYKART 50			
WYŚCIG I + POKAZY					
13:30		SENIOR ROK GP + EXPERT ROK GP		14 okrążeń	
13:50		MINI ROK		11 okrążeń	
14:05		JUNIOR ROK GP		14 okrążeń	
14:25		BABY ROK		8 okrążeń	
14:40	14:48	POKAZY BABY ROK		8 min	
14:50	14:58	POKAZY CHALLENGE 50 / EASYKART 50		8 min	
WYŚCIG II + POKAZY					
15:00		SENIOR ROK GP + EXPERT ROK GP		14 okrążeń	
15:20		MINI ROK		11 okrążeń	
15:35		JUNIOR ROK GP		14 okrążeń	
15:55		BABY ROK		8 okrążeń	
16:10	16:18	POKAZY BABY ROK		8 min	
16:20	16:28	POKAZY CHALLENGE 50 / EASYKART 50		8 min	